



**CONSUMIAMO PIÙ DI QUANTO LA TERRA SIA IN GRADO DI FORNIRCI, E SOPRATTUTTO SPRECHIAMO TROPPO, SENZA RENDERCI CONTO DELLE CONSEGUENZE.**



**EPPURE QUALCOSA SI PUÒ FARE OGNI GIORNO PER RIDURRE LO SPRECO E LA QUANTITÀ DI RIFIUTI CHE PRODUCIAMO.**

**SCOPRI SE STAI FACENDO LE SCELTE GIUSTE CHE AIUTANO IL PIANETA**

Di solito io utilizzo/consumo:



**A**

Shopper monouso

Sacchetti in plastica o carta

Acqua in bottiglia con vuoto a perdere

Panini o altro cibo in confezioni usa e getta

Bicchierini e stoviglie usa e getta di plastica

Cibi pronti e confezionati

Cannucce di plastica

Utensili e contenitori da cucina in plastica

Spazzolini da denti usa e getta

Rasoi usa e getta

Detergenti mani e corpo in confezione usa e getta

Detersivi in contenitori monouso

Pannolini usa e getta per il bambino

Fazzoletti e tovaglioli usa e getta

Di solito io utilizzo/consumo:



**B**

Borse riutilizzabili

Sacchetti e contenitori riutilizzabili

Acqua del rubinetto in caraffa anche fuori casa

Panini o altro cibo in contenitori riutilizzabili

Tazzine e stoviglie riutilizzabili

Prevalentemente cibi non confezionati

Nessuna cannuccia

Utensili e contenitori da cucina in acciaio, vetro, legno

Spazzolini con testine intercambiabili

Rasoi con testine intercambiabili

Saponette o detergenti in confezione ricaricabile

Detersivi alla spina

Pannolini per bambini lavabili

Fazzoletti e tovaglioli in tessuto

**Prendi nota di quante risposte "B" hai collezionato e valuta il tuo profilo**

**Da 10 a 14**

Complimenti per l'impegno, continua a scegliere azioni e stili di vita sostenibili e diffondi il messaggio

**Da 5 a 9**

Sei davvero sulla strada giusta scegli altre opzioni B da adottare e scopri che è ancora possibile migliorare

**Da 0 a 4**

Non ci siamo! Corri ai ripari! Piccoli cambiamenti nelle tue abitudini sono fattibili e ti faranno anche risparmiare!